

ООО " АБК - Пэймент"

04.09.2023 год

столовой общеобразовательной школы №11

понедельник

Завтрак (младшие)

	Выход	руб	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Бутерброд с маслом сливочным	40		2,36	7,49	14,89	136
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/5		10,48	10,43	25,24	217,4
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	75		5,6	2,16	38,36	195,52

Итого: **500** **18,57** **20,1** **86,69** **582,94**

Обед (младшие)

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5		3,74	14,71	6,5	79,9
Сосиски отварные	100		15,22	22,14	15,32	322
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5,78	1,28	42,96	226,1
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	32	132,8
Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	45		2,97	0,54	17,82	89,1

Итого: **718** **114,64** **25,62** **26,85** **116,71** **782,16**
Всего: **1218** **44,19** **46,95** **203,4** **1365,1**

Горячий завтрак (младшие)

Бутерброд с маслом сливочным	40		2,36	7,49	14,89	136
Сосиски отварные	100		15,22	22,14	15,32	322
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5,78	1,28	42,96	226,1
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6

Всего: **503** **77,09** **18,42** **19,05** **80,1** **563,23**

Горячий завтрак (старшие)

Масло сливочное (порционно)	10		0,08	7,25	0,13	66
Сосиски отварные	100		15,22	22,14	15,32	322
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5		6,66	9,04	31,8	235,14
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	25		1,65	0,3	9,9	49,5

Всего: **550** **79** **23,02** **24,05** **91,11** **707,16**

Завтрак (старшие)

Бутерброд с маслом сливочным	40		2,36	7,49	14,89	136
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	230/5		13,94	12,19	32,22	299,33
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	75		5,6	2,16	38,36	195,52

Итого: **550** **22,03** **21,86** **93,67** **664,87**

Обед (старшие)

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5		3,9	5,7	8,08	97,85
Сосиски отварные	100		15,22	22,14	15,32	322
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5		6,66	9,04	31,8	235,14
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	32	132,8
Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	35		2,07	0,37	12,47	62,37

Итого: **800** **119,5** **30,42** **32,55** **131,97** **908,91**
Всего: **1350** **52,45** **54,41** **225,64** **1573,78**

Директор школы

Михайленко С.О.

Шеф-повар

Моравская Л.И.

